

# SÅKALENDER

## Frø - 2023



### AGURK

Forkultiver: mars-april

Så ute: mai-juni

Høst: juli-oktober

### BROKKOLI

Forkultiver: mars

Så ute: april-mai

Høst: juni-sept

### KEPALØK

Forkultiver: jan-feb

Utendørs: etter frost

Høst: august-sept

### PAK CHOY

Forkultivere: mars

Så ute: april-mai

Høst: mai-sept

### SELLERIROT

Forkultivere: feb-mars

Så ute: april-mai

Høst: august-sept

### SALAT

Så ute: feb-september

Høst: april-oktober

### AGURKURT

Forkultiver: april

Så ute: april-juni

Blomstring: juni-aug

### BØNNER

Forkultiver: april

Så ute: mai-juni

Høst: juli-sept

### KINAKÅL

Forkultiver: mai-juni

Utendørs: juli

Høst: august-sept

### PURRE

Forkultiver: feb-mars

Så ute: april-mai

Høst: juli-oktober

### SJALOTTLØK

Forkultiver: jan-feb

Utendørs: etter frost

Høst: august-sept

### RUCCOLA

Så ute: mars-september

Høst: april-november

### ARTISJOKK

Forkultivere: januar

Så ute: etter frost

Høst: juli-sept

### ERTER

Forkultiver: feb-mai

Så ute: april-mai

Høst: mai-juli

### KNUTEKÅL

Forkultiver: april

Utendørs: mai-juni

Høst: september

### RØDLØK

Forkultiver: jan-feb

Utendørs: april-juni

Høst: august-sept

### SOLSIKKE

Forkultiver: april-mai

Så ute: mai-juni

Blomstring: juli-sept

### TOMATER

Forkultiver: januar-mars

Høst: juli-oktober

### AUBERGINE

Forkultivere: februar

Utplanting: mai-juni

Høst: august-sept

### GRESSKAR

Forkultiver: april-mai

Så ute: mai-juni

Høst: sept-oktober

### KÅL

Forkultiver: feb-mars

Så ute: april-mai

Høst: august-oktober

### ROSENKÅL

Forkultiver: april

Så ute: mai-juni

Høst: oktober-des

### SQUASH

Forkultiver: april-juni

Så ute: mai-juni

Høst: juli-september

### BLOMKÅL

Forkultiver: mars

Så ute: april-juni

Høst: september

### GRØNNKÅL

Forkultiver: april

Så ute: mai-juli

Høst: oktober-februar

### KÅLRABI

Forkultiver: april

Så ute: mai-juli

Høst: okt-desember

### RØDBETER

Forkultiver: feb-mars

Så ute: mars-juni

Høst: juni-november

### SPINAT

Forkultiver: feb-mars

Så ute: april-juli

Høst: juni-september

### BLOMKARSE

Forkultivere: mars

Så ute: april-august

Høst: juni-september

### GULRØTTER

Forkultiver: feb-mars

Så ute: mai-juli

Høst: mai-oktober

### MAIS

Forkultiver: mars-april

Så ute: april-mai

Høst: aug-september

### REDDIK

Så ute: mars-september

Høst: april-oktober

### PAPRIKA/CHILI

Forkultiver: jan-feb

Høst: juli-oktober

Tips: Følg @Spiselighage på Instagram for daglige dyrketips og råd!

